ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	23	9	2022
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER				
Eje de Atención:	MAGINARIOS Y PRACTICAS DE ENVEJECIMIENTO				
Línea de Atención:	TRANSFORMACION DE IMAGINARIOS	Profesional a cargo:	Ludy Milena delgadillo Delgadillo / Susana Cardenas / Nataly Canizales		
Nombre de la actividad:	HÁBITOS E HIGIENE PERSONAL				

OBJETIVO GENERAL:

Sensibilizar a las personas mayores en la importancia de implementar las medidas de higiene personal de manera constante.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Sensibilizar a los participantes frente al cuidado e higiene personal

Dar a conocer y practicar los 11 pasos para el lavado de manos que establece la secretaria de salud

METODOLOGIA: Mediante ejercicio práctico enseñar lavado de manos

MOMENTO INICIAL	Se da inicio a la actividad motivando a los asistentes frente a la importancia de mantener una adecuada presentación sin interesar el contexto en que nos encontremos, que pese a la falta de recursos económicos es importante realizar un esfuerzo por siempre permanecer limpios en ropa exterior como el aseo personal y se les informa que del especial cuidado que se debe tener con el lavado de manos.
MOMENTO CENTRAL	En momento central se les trasmite con el apoyo de material virtual y a través de la trasmisión de un video cual es el lavado de manos correcto, además se realiza un ejercicio práctico donde se explica de manera clara cada uno de los pasos que se siguen para realiza el adecuado lavado de manos teniendo en cuenta los 11 pasos que establece la secretaria de salud 1. Mójese las manos con agua. 2. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir la superficie de las manos. 3. Frótese las palmas de las manos entre sí. 4. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa. 5. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados. 6. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos. 7. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa. 8. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa. 9. Enjuáguese las manos con agua. 10. Séquese las manos con una toalla de un solo uso. 11. Utilice la toalla para cerrar el grifo.
MOMENTO FINAL	Para finalizar la actividad se deposita en bolsa plástica papeles con nombres de diferentes productos de aseo, con el fin de que las personas sacaran uno de ellos y explicaran para que sirve ese producto fortaleciendo de esta forma el adecuado uso de los diferentes elementos de aseo.

RECURSOS

Video Beam	sillas
video lavado de manos	mesas
papeles nombres productos de aseo	
lista asistencia	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se evidencia participación e interés de las personas mayores por practicar los pasos para el lavado de mano,
Demuestran conocer el adecuado uso de los elementos de aseo.